INITIATION A L'ANIMATION DE GROUPE DE TYPE BALINT

Et aux concepts Balintiens – 2026/2027

Dans la perspective **d'une initiation à l'animation de groupes de type Balint**, aux concepts Balintiens et à la dynamique de groupe, la Société Médicale Balint met en place 2 journées de formation.

Celle-ci s'adresse aux professionnels ayant une pratique de la relation soignant-soignés, souhaitant évoluer dans leur pratique des groupes Balint.
Que ce soit pour enrichir leur culture psychothérapeutique, ou en vue de se préparer à l'animation de groupes de formation à la relation thérapeutique de type Balint.

Que vous soyez soignant en institution, en libéral ou formateur dans les facultés de médecine, vous aurez l'opportunité d'expérimenter l'animation de groupe de type Balint avec un temps de débriefing entre pairs, et enrichir votre perception de la dynamique groupale dans une approche Balintienne.

Ces journées ouvrent la perspective de s'engager ultérieurement dans une demande de parcours de formation approfondie pour obtenir une accréditation au sein de la Société Médicale Balint.

Ces journées ont pour objectif de découvrir en pratique la méthodologie d'animation de groupe de formation à la relation thérapeutique de type Balint et s'initier aux concepts d'animation de groupe et de psychothérapie de Balint.

Elles constituent une initiation à l'animation de groupe Balint à partir de l'expérience pratique de situations d'animations de groupes, suivi à chaque session d'un temps d'analyse de la pratique avec un travail d'élaboration prenant en compte les manifestations de la dynamique de groupe.

Seront abordés des concepts Balintiens concernant l'animation de groupe, la psychothérapie, et pourront s'inspirer du champ de la dynamique de groupe ; Chaque demi-journée se termine par un temps de réflexion théorique et d'échange avec les participants.

La méthode du groupe Balint. Le déroulement d'une séance se construit autour de la présentation, par un membre du groupe, d'une situation clinique issue de sa pratique et centrée sur la relation soignant-soigné. Les autres membres du groupe interviennent librement, par questions, association d'idées, d'expérience, en exprimant les avis, pensées et émotions que suscite la narration du cas. Sous la conduite des animateurs, le travail du groupe vise à produire un éclairage nouveau de la situation clinique et permet à chaque participant d'interroger sa position subjective de soignant.

Prérequis

- Avoir participé à un groupe Balint régulier, ou à des sessions récurrentes de type Balint.
- Ou avoir une pratique d'animation de groupe et s'intéresser à la spécificité d'animation des groupes Balint

Animateurs de la formation

- Jacob Benarosch – Psychologue clinicien, psychanalyste, leader accrédité de la société Médicale Balint
- Isabelle Nouet Martinot – Médecin Généraliste, leader accrédité de la société Médicale Balint, responsable Formation Médicale Continue

---

Catalogue Société Médicale Balint 2026/2027
INITIATION A L'ANIMATION DE GROUPE DE TYPE BALINT

Prérequis : Être médecin, psychologue, psychothérapeute ou soignant paramédical en activité.

Les objectifs pédagogiques de la formation :

a. Expérimenter l'animation de groupe de parole de type Balint
b. Découvrir la méthodologie d'animation de groupes de parole de type Balint
c. Se cultiver sur les référentiels de dynamique de groupe

Méthodes mobilisées :

Chaque demi-journée comporte 2 temps :

- *Un temps d'expérimentation de l'animation d'un groupe d'étude de cas de type Balint*. Il sera proposé au groupe de choisir deux animateurs et un observateur.
- Le groupe d'échange et d'élaboration fonctionnera pendant 60 minutes en utilisant une méthodologie d'étude de cas de type Balint. Ce temps est l'occasion de travailler sur des situations issues de leur pratique en utilisant la méthode d'analyse de cas type Balint adaptée au format en ligne
- L'un des participants présente un cas clinique issu de sa pratique portant sur une difficulté relationnelle ou éthique avec un patient.
- Au décours de cette session, les animateurs de la formation proposeront un temps de réflexion sur ce qui a pu être observé sur la dynamique de groupe.
- *Un temps d'échange autour de concepts théoriques, en jeu dans l'animation de groupe de type Balint, et dans la théorie de la dynamique des groupes.*

Modalités d'évaluation :

Post test sous forme de questionnaire : pour vérifier l'acquisition des compétences.

Durée : deux journées de 7H – Samedi 30 janvier 2027 et Samedi 20 mars 2027

- Personnel : 350 euros
- Institutionnel ou formation continue : 500 euros

Modalités et délai d'accès :

Formation à Paris – adresse communiquée ultérieurement

Une fois l'inscription enregistrée, vous serez inscrit à la session suivante selon le calendrier établi. Vous recevrez un lien d'accès en amont de chaque session.

Modalité d'inscription ci-joint Auprès du secrétariat de société Médicale Balint

---

Bulletin Inscription – Formation Société Médicale Balint 2026/2027
INITIATION A L'ANIMATION DE GROUPE DE TYPE BALINT

Coordonnées :
Nom, Prénom :
Adresse postale :

E-Mail :
N° de Tel Portable :

Tarifs : pour 2 journées – Samedi 30 janvier 2027 et Samedi 20 mars 2027

- Personnel : 350 euros
- Institutionnel ou formation continue : 500 euros

Analyse des besoins :
Profession :

Établissement :

Besoin de formation identifiée :
Avez-vous participé à des sessions de groupe d'étude de cas de type Balint ?

Cela vous a-t-il aidé à gérer des difficultés dans la relation à vos patients ?

Avez-vous un projet d'animation de groupe d'étude de cas de type balint ?

Avez-vous envie d'approfondir vos connaissances sur la dynamique de groupe ?

Quel besoin de formation identifiez-vous pour améliorer vos pratiques ?

Avez-vous des contraintes particulières ?

Autres remarques ou précisions :

Êtes-vous en situation de handicap ?
Si oui, quel besoin de compensation est nécessaire ?

Veuillez contacter notre référent handicap par mail Dr P. Guillou : philippe.guillou@icloud.com

Paiement par virement en indiquant : votre Nom/Prénom + Initiation animation :
Société Médicale Balint :
IBAN : FR76 3000 4009 5300 0100 1653 058 / BIC : BNPAFRPPBRV