
Catalogue Société Médicale Balint Automne 2025
Groupe Balint Francophone en ligne : Formation à la relation thérapeutique

Groupe 1 : Les 4ème mardi de chaque mois – session en Zoom de 20H30 à 22H30
Animateurs : Jacob Benarosch et Isabelle Nouet Martinot

Prérequis : Être médecin, psychologue, psychothérapeute ou soignant paramédical en activité.

Les objectifs pédagogiques de la formation :

a. Améliorer la relation médecin/ patient, soignant/patient
b. Mieux comprendre les enjeux de la relation soignant/patient
c. Profiter de l'échange entre pair pour prendre du recul sur les situations rencontrées
d. Prévenir l'épuisement professionnel des médecins, soignants
e. Retrouver une position thérapeutique pour rester empathique vis-à-vis des patients

Méthodes mobilisées :

Chaque session comporte 2 temps :

- Un temps d'échange de 30 minutes pour partager sur le vécu actuel de leurs pratiques
- Un temps d'échange et d'élaboration de 90 minutes en utilisant une méthodologie d'étude de cas de type Balint. Ce temps est l'occasion de travailler sur des situations issues de leur pratique en utilisant la méthode d'analyse de cas type Balint adaptée au format en ligne
- L'un des participants présente un cas clinique issu de sa pratique portant sur une difficulté relationnelle ou éthique avec un patient.
- Les 2 animateurs formés à la technique d'animation Balint permettent de contenir les échanges, faciliter la libre circulation de la parole, relancer et recentrer les échanges et assurer la sécurité du groupe qui travaille dans la confidentialité.

Modalités d'évaluation :
Post test sous forme de questionnaire : pour vérifier l'acquisition des compétences.

Durée : 4 sessions de 2 h en ligne via Zoom
Tarif : 140 € pour les 4 sessions de septembre à décembre 2025 (35 € par session)

Modalités et délai d'accès :
Formation en ligne à distance Le 4ème mardi de chaque mois, de 20H30 à 22h30

- Le 4ème mardi de chaque mois, du 23 septembre au 23 décembre 2025.

Une fois l'inscription enregistrée, vous serez inscrit à la session suivante selon le calendrier établi. Vous recevrez un lien d'accès en amont de chaque session.

Bulletin d'inscription à remplir et à envoyer par mail au secrétariat de société Médicale Balint