



## INITIATION A L'ANIMATION DE GROUPE DE TYPE BALINT Et aux concepts Balintiens

Dans la perspective **d'une initiation à l'animation de groupes de type Balint**, aux concepts balintiens et à la dynamique de groupe, la Société Médicale Balint met en place 2 journées de formation.

**Celle-ci s'adresse aux professionnels ayant une pratique de la relation soignant soignés**, souhaitant évoluer dans leur pratique des groupes Balint.

Que ce soit pour enrichir leur culture psychothérapeutique, ou en vue de se préparer à l'animation de groupes de formation à la relation thérapeutique de type Balint.

Que vous soyez soignant en institution, en libéral ou formateur dans les facultés de médecine, vous aurez l'opportunité d'expérimenter l'animation de groupe de type Balint avec un temps de débriefing entre pairs, et enrichir votre perception de la dynamique groupale dans une approche balintienne.

Ces journées ouvrent la perspective de s'engager ultérieurement dans une demande de parcours de formation approfondie pour obtenir une accréditation au sein de la Société Médicale Balint.

**Ces journées ont pour objectif** de découvrir en pratique la méthodologie d'animation de groupe de formation à la relation thérapeutique de type Balint et s'initier aux concepts d'animation de groupe et de psychothérapie de Balint.

**Elles constituent une initiation à l'animation de groupe Balint** à partir de l'expérience pratique de situations d'animations de groupes, suivi à chaque session d'un temps d'analyse de la pratique avec un travail d'élaboration prenant en compte les manifestations de la dynamique de groupe.

**Seront abordés des concepts Balintiens** concernant l'animation de groupe, la psychothérapie, et pourront s'inspirer du champ de la dynamique de groupe ; Chaque demi-journée se termine par un temps de réflexion théorique et d'échange avec les participants.

**La méthode du groupe Balint.** Le déroulement d'une séance se construit autour de la présentation, par un membre du groupe, d'une situation clinique issue de sa pratique et centrée sur la relation soignant soigné. Les autres membres du groupe interviennent librement, par questions, association d'idées, d'expérience, en exprimant les avis, pensées et émotions que suscite la narration du cas. Sous la conduite des animateurs, le travail du groupe vise à produire un éclairage nouveau de la situation clinique et permet à chaque participant d'interroger sa position subjective de soignant.

### Prérequis

- Avoir participé à un groupe Balint régulier, ou à des sessions récurrentes de type Balint.
- Ou avoir une pratique d'animation de groupe et s'intéresser à la spécificité d'animation des groupes Balint

### Animateurs de la formation

- Jacob Benarosch – Psychologue clinicien, psychanalyste , leader accrédité de la société Médicale Balint
- Isabelle Nouet Martinot – Médecin Généraliste, leader accrédité de la société Médicale Balint, responsable Formation Médicale Continue

# **Programme**

## **Deux samedi à Paris :**

Initiation à Animation de groupe Balint 1 : 9 Septembre 2023

Initiation à Animation de groupe Balint 2 : 25 Novembre 2023

## **Chaque journée comportera deux temps de 3h30 :**

Chaque matin :

- |   |       |
|---|-------|
| - Accueil présentation de la journée                | 30 mn |
| - Pratique de l'animation en groupe                 | 60 mn |
| - Réflexion post groupe                             | 45 mn |
| - Pause   | 15 mn |
| - Discussion théorico clinique à partir d'un texte* | 60 mn |

Chaque après-midi :

- |   |       |
|---|-------|
| - Pratique de l'animation en groupe                   | 60 mn |
| - Réflexion post groupe                               | 45 mn |
| - Pause   | 15 mn |
| - Discussion théorico clinique à partir de concepts** | 60 mn |
| - Débriefing de la journée                            | 30 mn |

\* Le texte sera envoyé et lu préalablement à la journée par chaque participant qui sélectionnera un court passage évocateur d'une question ou d'un intérêt en lien avec le groupe, l'animation et/ou la dynamique de groupe.

\*\* Ces concepts seront présentés dans un exposé par les formateurs et introduira la discussion.

## **Thèmes Journée 1 : Animation de groupe Balint**

- Texte à lire : Chapitre de Balint – la formation dans le médecin son malade et la maladie. (le cadre en lien avec l'atmosphère et la temporalité – 20 pages).

- Présentation de concepts : Partie Article Andrew Elder – paragraphe du « processus en miroir »

## **Thème journée 2 : Dynamique de groupe**

- Texte à lire : Article dynamique de groupe – Article de René Kaes : concepts d' « Appareil psychique groupal »

- Présentation de concepts : Groupe Balint et contenance : concept d'« Enveloppe psychique »

- Didier Houzel

## **Frais d'inscription :**

- Personnel : 300 euros
- Institutionnel ou formation continue : 450 euros

*Ce groupe de formation comprendra un maximum de 12 participants. Les inscriptions seront honorées par ordre d'arrivée.*