

Les Groupes Balint

Une formation à la relation de soins



Dès les années 1945, Michael Balint, médecin psychiatre et psychanalyste anglais d'origine hongroise, persuadé que les relations entre médecins et malades ne pouvaient être enseignées en cours magistraux, proposa une formation de groupe. Il s'agissait, à partir d'un cas de patient rapporté par un médecin, de reconnaître les difficultés relationnelles afin, d'une part, d'améliorer les soins aux malades et, d'autre part, de clarifier le travail des médecins **étude de cas ou «case work»**.

Les **2** grandes idées de **Balint** étaient de dire que :
l'expérience de chaque soignant peut profiter aux autres
la seule façon de transmettre une expérience
est de donner la parole et que les autres écoutent.

Qu'est ce qu'un GROUPE BALINT aujourd'hui

1

C'est un **groupe** de 8 à 12 personnes qui se retrouvent régulièrement pour réfléchir autour de la présentation d'un cas clinique dans lequel la relation soignant-soigné pose problème et questionne.

3

Le déroulement d'une séance de travail se construit autour de la présentation par un membre du groupe, d'une situation clinique. Les autres membres du groupe écoutent sans l'interrompre. Puis ils peuvent réagir et intervenir en questionnant, en exprimant leur avis, voire leurs émotions. Le narrateur entend et cherche à répondre aux questions tout en découvrant un autre éclairage de sa relation à ce patient là.

6

Le fonctionnement du groupe nécessite un **engagement** personnel par une présence régulière et matérialisé par le paiement des séances.

2

Les participants sont des **soignants** qui ont tous des responsabilités thérapeutiques et 1 à 2 **leaders** de formation psychanalytique.

4

La règle de fonctionnement est basée sur : la **spontanéité** avec laquelle le rapporteur du cas le raconte (pas de préparation). Les **associations libres** des idées et des ressentis.
Absence de notes dans le **respect de la parole** des autres sans évaluation, ni jugement.

5

L'ensemble du travail se déroule dans un cadre de **confidentialité**.

7

Quel est le **rôle des leaders**?

Ils assurent la cohésion du groupe
Ils veillent à éviter les dérives générales, personnelles ou hors sujet
Ils protègent les participants d'interpellations personnelles entre participants
Ils assurent la libre circulation de la parole
Ils reçoivent les futurs participants avant la formation du groupe afin de repérer leur intérêt et leur motivation réels dans ce travail collectif.

La spécificité de cette formation-recherche permet de développer l'intérêt et l'aptitude des professionnels de la santé à la prise en compte des processus psychiques et affectifs inconscients mis en jeu lors de la relation soignant-soigné. Le Groupe Balint est un des rares lieux où la mise en parole des affects qui envahissent nos consultations limite l'épuisement émotionnel ou «burn out».

Le groupe Balint n'est pas un groupe thérapeutique (la verbalisation des problématiques extra professionnelles n'est pas posée comme but). Ce n'est pas non plus un groupe d'étude sur la clinique des patients et de leur maladie.

L'objectif et les bénéfices observés sont :

- Une meilleure évaluation et une meilleure compréhension de la demande du patient.
- Une amélioration de la qualité des soins par cette écoute.
- Une capacité de retrouver son enthousiasme à rencontrer et à travailler avec ses patients et le sentiment de n'être plus isolé face aux exigences de sa profession.

Les relations de la Société Médicale Balint avec le monde médical :

Outre ses activités d'organisation de groupes de travail, les groupes Balint, la Société Médicale Balint est une institution de formation et de recherche au service de la relation de soins.

Parallèlement au développement de ses activités internes à travers ses ateliers (Groupe Balint en institution, Travail Psychique dans les Groupes Balint, Groupe et formation Balint..) elle continue de développer des actions de formation.

En ayant obtenu son accréditation comme organisme formateur des professions de santé depuis 1997.

En participant aux actions menées au sein des organismes accrédités par les instances officielles (OGC puis DPC) et des manifestations liées à la presse médicale (JNMG) et des congrès de Médecine générale tant en France qu'en Europe ou International.

En ayant reçu l'agrément de son adhésion au Collège de la Médecine Générale en novembre 2010 où elle est membre du CA.

Elle maintient d'autre part, une collaboration étroite avec les médecins généralistes enseignants dans le cadre des structures hospitalo-universitaires et la formation des étudiants en médecine.

Elle adhère à la Fédération Internationale Balint qui regroupe vingt-trois associations Balint dans le monde dont l'Allemagne, la Belgique, les Etats-Unis, La France, la Grande-Bretagne, la Hongrie, la Roumanie l'Italie, la Russie, la Slovénie, la Suède etc...



Qui peut devenir membre ?

Tout soignant désireux d'améliorer la qualité de sa relation avec ses patients dans le quotidien de sa pratique et confronté l'insatisfaction d'une médecine technique.

Nos coordonnées

**Secrétariat : Société Médicale BALINT,
10 route de Thionville, Zone Varimont 57140 Woippy
Tel 03 87 31 74 40 secretariat.balint@laposte.net
Site internet : <http://www.balint-smb-france.org/>**