



La Lettre de la Société Médicale Balint du Printemps 2013

Billet d'humeur!..... page 2
Annonces nationales..... page 3
Annonces internationales page 8

Billet : casse-tête presque chinois

(En préparation du Congrès Balint de Besançon)

Vous n'imaginez pas ! Ils sont quatre-vingt trois. Quatre-vingt trois patients à porter le même nom : cinq lettres qui s'inscrivent six à sept fois par semaine sur mon agenda, depuis cinq ou six ans. Un cauchemar. Dommage que la confidentialité m'empêche d'écrire ici ce nom là : je me sentirais peut être allégée ? Je vais pourtant transgresser, sans quoi l'histoire n'aurait pas de sens. Leur nom unique veut dire « Bouddhiste ». Evidemment, je ne les reconnais pas. Bonjour « la médecine de la personne » ! Ils ont immigré en France pour des questions religieuses et donc réfugiés « politiques » Ce sont des hommes entre 18 et 40 ans, une seule femme. Le «chef» de cette communauté bangladaise à Paris (soit dit en passant, très futé, très séducteur, d'une extrême politesse, m'ayant vivement conseillé la lecture des brochures sur le bouddhisme bangladais qu'il m'a remises) organise cette immigration de main de maître : ils ont tous une carte vitale ou une carte AME (et sont exempts de maladie grave, sinon refusés à l'émigration) . Ils parlent français ou anglais, ou viennent avec un traducteur. Ça rallonge un peu la consultation ! Deux grands motifs de consultation souvent joints ; le premier consiste à rédiger un certificat de «coups et blessures», le second à remédier à leur « *gastrice* » compromis linguistique franco-anglais entre « gastrite » et « gastritis ». Le certificat ne pose en règle pas de problème, sauf à lire des dizaines de pages de rapport juridique sur leur maltraitances et de bien expliquer que je ne peux m'en tenir qu'aux faits (« cicatrices compatibles avec ... ») mais ils sont tous, sur ce point, exemplaires : aucune revendication ; tout ce que je propose leur sied ! Ça me change des français ! Pour leur estomac, c'est autre chose. Lasse de prescrire des IPP à tout le monde, j'ai avisé « le chef » pour comprendre leur plainte digestive : ils mangent tous ensemble et très épicés et la nourriture ne peut être que partagée et épicée sinon c'est « sacrilège » mais **la** patiente bangladaise m'a confié qu'on pouvait quand même « aménager le territoire ». Alors *pourquoi moi ?* me direz-vous. Eh bien, le « chef » me l'a expliqué : il a apporté l'une de mes ordonnances au « chef spirituel du monastère bouddhique » (quelque part au Bangladesh) qui a dit que j'étais « *un bon médecin* ». Si j'avais su, je ne me serais pas appliquée !!

Marie-Anne Puel

SMB France.../...Annonces nationales

Nouveau : Site Balint

Notre site fait peau neuve : avec la même adresse : www.balint-smb-france.org
La visite est gratuite !

Groupes Balint : actualités et groupes potentiels

- La **liste actualisée des groupes Balint** en France est disponible sur le site de la SMB : www.balint-smb-france.org.

- Et au secrétariat, Aurélie Sensève (secretariat.balint@laposte.fr)

Pour les réfractaires, intolérants et autres allergiques à l'informatique : elle peut aussi être demandée au secrétariat : Aurélie Sensève (03 87 31 74 40)

- **Groupe Balint de Strasbourg** (département de médecine générale)
Contact : Philippe Guillou pguillou003@rss.fr
- **Groupe Balint de Poitiers** : jeudi 19h30 à 21h30.
Contact : Roger Lagueux 05 49 57 16 31 – mail : roger.lagueux@wanadoo.fr
- **Groupe Balint 75012 - Paris** : jeudi 11h30 à 13h une fois par mois
Contact : Françoise Auger 06 24 46 64 56 et auger.francoise@free.fr
- **PROJETS**
 - groupe de **Vitry sur seine** : leaders pressentis : Marie-Anne Puel mapuel@wanadoo.fr et Marc Belhassen marcbelhassen@free.fr
 - groupe **75017 - Paris** ; leaders pressentis : Hélène Oppenheim hoppenheim@orange.fr et Claire-noelle Collardey claire.collardey@neuf.fr
- **RAPPEL : groupe 75014 Paris** : contact Dr Canet lucanet@noos.fr ou Michelle Moreau Ricaud moreau-ricaud.michelle@wanadoo.fr
- **NOUVEAU !** A Bordeaux, le département de médecine générale met en place un module d'Initiation au Balint : francois.petregne@wanadoo.fr

Accréditation des leaders

Mathieu Chomienne, médecin généraliste des environs de Bordeaux, (Eysines) a été accrédité par la SMB en février dernier. mathieu.chomienne@gmail.com

41^e congrès national de la SMB

Date : 25 et 26 octobre 2013

Lieu : Besançon (Doubs)

Thème : « Diversité, migrations et relation de soins »

Contact : souad.benhamed@free.fr

SMB - COLLÈGE DE FORMATION DES LEADERS

Le Collège de formation des leaders a été créé en 2010 par la SMB

Sa mission est d'organiser la formation des futurs leaders Balint et le perfectionnement des leaders accrédités

FORMATION DE LEADERS BALINT

La formation de leaders Balint est une formation de formateurs. Elle suppose :

1. **UNE EXPÉRIENCE DE GROUPE BALINT** suffisamment longue (3 ans ou 72h) réalisée dans
 - un groupe Balint local (s'adresser au Secrétariat Balint 03 87 31 74 40)
 - un groupe Balint longue durée (72h) par journées ou WE : Paris (s'adresser à Annie Catu Pinault 06 30 80 45 50 – mail : annie.catu-pinault@wanadoo.fr). Bordeaux (*en préparation* s'adresser à Habid Sangaré : 06 14 65 18 23 mail : habib.sangare@gmail.com)
2. **APPROFONDISSEMENT DE LA FORMATION RECHERCHE BALINT** par le **GROUPE THÉORICO-CLINIQUE BALINT** (6 Weekends).

Le prochain groupe théorico-clinique (N°4) commencera les 8/9 juin 2013. Vous pouvez encore vous inscrire

Contacteur : Roger Lagueux 05 49 57 16 31 mail roger.lagueux@wanadoo.fr

3. **UN SÉMINAIRE THÉORICO-CLINIQUE SPÉCIFIQUE LEADERS** (10 WE) *2012/2014(complet)*

Formation réservée aux leaders (jeunes leaders- candidats leaders)

Ce séminaire a pour objectifs

- *Explorer les différentes composantes du Champ nouveau du groupe de formation créé par Balint et des groupes qui s'en inspirent pour former ou soigner, à partir de l'expérience des participants dans leur contexte : participation, observation, co-animation, animation, intervention*
- *Apporter des connaissances théoriques et cliniques concernant entre autres la dynamique groupale et la place du leader*
- *Constituer un espace d'expérience d'analyse, de réflexion et d'élaboration*
- *Acquérir une compétence pour animer des groupes Balint, d'inspiration Balint ou des groupes à visée thérapeutique,*

Cette formation représente 200 h de formation :

120 h pour le séminaire proprement dit

80 h de travail personnel supervisé dans le séminaire (expériences cliniques d'observation, de co-animation, d'animation de groupes (Balint ou autres) et de temps de tutorat pour l'élaboration écrite d'une expérience clinique groupale.

Contacts : Roger Lagueux : 05 49 57 16 31 roger.lagueux@wanadoo.fr ou Yvette Sellès Lagorce : 05 55 77 48 68

Journée d'Echanges de Pratiques

Date : dimanche 26 mai 2013

Lieu : IFSI 75012 Paris 95 rue de Reuilly

Thème : « La co-animation dans le groupe Balint : aide ou source de difficultés

Contact: Katherine Atger; k.atger@live.fr

Congrès national de la médecine générale (CNMG) - Congrès annuel de Nice

Date : jeudi 27 -samedi 29 juin 2013

Lieu : Nice (Acropolis)

Thème : « **Prise en charge somatique des patients en souffrance psychique** »

Rappel : la SMB est membre du conseil d'administration du Collège de la Médecine Générale qui a maintenant son congrès. Les groupes Balint y figurent en bonne place et sont d'année en année de plus en plus prisés par les participants. Un projet de session transdisciplinaire sur la prise en charge somatique des patients « psy » a été soumis au comité scientifique par les Balintiens (Annie Catu et Marie-Anne Puel). Notre association est majoritairement généraliste. Il conviendrait de le montrer. **Joignez l'utile au convivial !** Inscrivez-vous ! (prix réduit pour les adhérents à la SMB et défraiement FAF)

Argument : La prise en charge somatique des patients ayant une maladie mentale ou des troubles psychiques est souvent inexistante et lorsqu'elle existe chaotique pour les patients et pour les soignants. Quelles sont les principales difficultés ? Quels ponts instituer entre les différents professionnels de santé ? L'abord somatique de ces patients ne nécessite-t-il pas une approche globale spécifique et quelles sont ces spécificités ? Que demandent ces patients ou que ne demandent-ils pas ? Que leur répondent les médecins généralistes ? A quelles stratégies d'amélioration des pratiques pouvons-nous penser ?

Contacts-Inscriptions : mapuel@wanadoo.fr et www.congresmg.fr

Atelier français de médecine générale – XXXVe « Journées de communication »

Date : vendredi 4 et samedi 5 octobre 2013

Lieu : Paris (Novotel Bercy 85 rue de Bercy 75012)

Thème : « **Le médecin de famille et l'argent** »

Rappel : vendredi 8 et samedi 9 mars 2013 à Paris, a eu lieu le 34^e séminaire de Printemps

Sur le Thème : « **Les maladies héréditaires** »

Le bulletin sur « **La Peur** » (n°61) est paru en mars 2013

Contact : Louis Velluet (l.velluet@free.fr) Tél. : 06 70 10 33 55

Colloque à l'initiative de la SFTG (Société pour la formation thérapeutique du généraliste)

Date : vendredi 3 et samedi matin 4 mai

Lieu : Faculté de médecine de Bobigny (93000)

Thème : « Sur et sous diagnostics, surtraitements, surdiagnostics »

Contact : sftg@wanadoo.fr

Semaine d'information sur la santé mentale- SISM 2013-24e édition

Date : du 18 au 24 mars 2013

Lieu : La SISM s'adresse au grand public. Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. La SMB est partenaire de cette manifestation chaque année avec quinze autres associations.

Thème : « **VILLE ET SANTE MENTALE** »

Selon l'Organisation mondiale de la santé « *la santé mentale englobe la promotion du bien-être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles* ».

Espace de vie, lieu de rencontres, d'échanges, de travail et de loisirs, la ville peut aussi être vécue comme un lieu d'isolement, de stress, de stigmatisation, d'insécurité et d'inégalité. A tout âge, ces situations peuvent mettre en péril la bonne santé mentale et générer des troubles psychiques, en particulier pour les personnes les plus fragiles. Pourtant des actions de prévention peuvent agir sur les facteurs de santé et réduire les inégalités.

De nombreux leviers existent pour améliorer la santé mentale de tous : logement, éducation, travail, ressources, accompagnement social, citoyenneté, accès aux soins, à la culture et aux loisirs. Cela nécessite une réponse collective, pour laquelle chaque citoyen est concerné et peut jouer un rôle. Elle ne peut être efficace sans les élus locaux, de plus en plus interpellés et engagés sur ces questions.

Au cours de cette 24e Semaine d'information sur la santé mentale, les questions suivantes seront abordées, lors de manifestations organisées dans toute la France :

- ◆ Elus, soignants, associations, entourage, entreprises : comment mobiliser pour améliorer l'intégration sociale des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale ?
- ◆ Quelles réponses collectives et individuelles apporter afin de prévenir et accompagner les problèmes de santé mentale ?
- ◆ Conseil local de santé mentale, Atelier santé ville, Contrat local de santé : comment développer ces outils pour assurer une réponse coordonnée aux questions de santé mentale ?
- ◆ Quels partenariats promouvoir au niveau local, afin de garantir les libertés individuelles, tout en préservant la sécurité de tous ?
- ◆ Comment développer de nouvelles formes de solidarité et d'égalité ? Comment promouvoir ce qui rassemble : l'accompagnement, le rétablissement et l'acceptation des différences ?
- ◆ Quelle place pour les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale dans la cité ?

Contacts : Aude Caria (coordinatrice du Comité de coordination, Centre Collaborateur OMS) : 06 80 37 08 38

Anne Pierre-Noel (Chargée de communication, Unafam) : 01 53 06 30 43

Kit de communication et enregistrement des événements: www.semaine-sante-mentale.f



SOCIÉTÉ MÉDICALE BALINT 2013 **Formations financées par l'OGDPC**

L'inscription sur www.mondpc.fr est à faire une fois pour toute pour l'année et permet ensuite de s'inscrire aux programmes de son choix.

Seuls vos coordonnées professionnelles, votre numéro RPPS et un RIB (à mettre en pièce jointe) sont obligatoires. Il faut donc que vous l'ayez en machine sur l'ordinateur que vous utilisez pour vous inscrire, cette pièce est à ajouter.

L'année d'installation, votre reçu d'inscription à l'ordre, la copie de votre carte CPS et d'autres questions ne sont pas des éléments indispensables à l'inscription. Il faut 5mn pour effectuer cette procédure et remplir les lignes à saisir.

Le Développement professionnel continu (DPC) vu par la Société Médicale Balint.

Un des objectifs des programmes DPC est de mieux articuler la formation médicale continue avec la pratique quotidienne des médecins généralistes ou spécialistes, en insistant sur des programmes qui s'intègrent dans une dynamique de progression continue, appliquée à la pratique clinique.

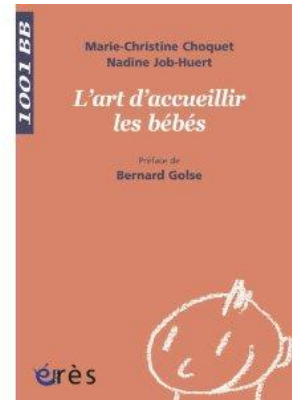
C'est justement une particularité des programmes proposés par la société Médicale Balint: construire des formations permettant d'expérimenter la dynamique du groupe Balint, à travers 4 séances de travail en groupe Balint sur deux jours. Travail qui s'appuie nécessairement sur des situations cliniques concrètes amenées par les participants, et donne l'opportunité aux praticiens d'améliorer leur relation médecin patient dans leurs consultations futures.

- [A - Améliorer sa relation médecin patient par la pratique des groupes Balint](#): 4 demi journées, avec deux séquences de groupe Balint par demi journée, se succédant sur une période de 3 mois. Ceci permet au groupe éphémère de travailler ensemble, et évoluer dans le temps. (*subventionné par l'OGC pour les médecins généralistes et spécialistes libéraux – possibilité de participation payante pour les salariés ou psychologues*).
- [B - Relation médecin patient : des groupes Balint à la psychothérapie du Généraliste](#): 2 journées à 3 mois d'intervalle, associant 2 séquences de travail en groupe Balint par journée et des présentations d'experts référents, pour découvrir le concept de psychothérapie du médecin généraliste, et les trois espaces de la relation médecin patient. Pendant 3 mois, les médecins pourront expérimenter les concepts dans leur pratique, et en reparler lors de la 2^{ème} journée. (*subventionné par l'OGC pour les médecins généralistes – possibilité de participation payante pour les salariés, psychologues ou spécialistes libéraux*).

Contact : Isabelle Martinot Nouet (atelier FMC de la SMB) : isabelle.martinot@neuf.fr

Vient de paraître

« L'art d'accueillir les bébés » Marie-Christine Choquet (psychomotricienne membre de la SMB et Nadine Job-Huert (pédopsychiatre)



Eres 2013 prix 9,50 euro ; pages

Voir aussi la vidéo sur youTube.

Journées Balint d'Annecy

Date : 8-11 mai 2013

Lieu : Novotel Atria 74000 Annecy

Thème : la relation soignant-soigné, séminaires de formation pour soignants et médecins.

Contact : michel.robinot@free.fr

Ces journées sont placées sous l'égide de l'Association de Formation Balint (A.F.B.), de l'Association de Relaxation Psychoanalytique Sapir (A.R.E.P.S.), de l'Association Internationale du Psychodrame Balint (A.I.P.B.), et de l'Académie Suisse de Médecine Psychosomatique et Psychosociale (A.S.M.P.P.)

Prix Michel Sapir 2013 – Fondation de France

- Prix d'un montant de 4000 euro décerné en Décembre 2013
- Pour tout soignant pratiquant des thérapies à médiation corporelle d'inspiration psychanalytique
- Manuscrit en langue française (30 à 100 pages) à adresser avant le 30 juin 2013 à :

Dr Simone Cohen-Léon (AREPS) : 11, square de Clignancourt 75018 Paris
s.cohenleon@free.fr

Balint international.../... annonces et comptes rendus

Fédération Balint internationale (*International Balint fédération*)

Consulter le site de la Fédération Balint Internationale (FBI) pour connaître toutes les manifestations, les rapports d'activités nationaux de toutes les Sociétés Balint existantes et rester en lien (amical et informatique) avec nos amis balintiens du monde entier.

On annonce la création de la société Balint chinoise ! www.balintinternational.co

Société Balint belge (SBB) : Newsletter N°21

Pour recevoir la Newsletter belge et suivre avec intérêt leur réflexion et leurs activités : balint.belge@gmail.com

Société Balint belge (SBB) : le 10^e Printemps Balint

Lieu : Castel de Pont-à-Lesse (Belgique)

Date : samedi 23 mars

Thème : relation médecin malade et groupes Balint

Contact: www.balint.be

christian.linclau@docs.be ou +32.472.365.420

Rappels : 12 octobre 2013 : journée Balint et 18 octobre 2014 : **40^e anniversaire de la Société Balint belge !**

XXe anniversaire de la Société Balint Roumaine –

Date : 9-12 mai 2013

Lieu : Miercurea Ciuc Roumanie

Thème : Soma et psyché

Contact : Albert Veress, président de la Société Balint Roumaine alveress@clicknet.ro

Bon anniversaire à nos amis roumains qui fêtent leurs 20 ans !

Un magnifique document réalisé par la SBR est disponible : **demandez-le !**

XVIIIe Congrès international Balint – Heidelberg (Allemagne)

Date : samedi 7- mercredi 11 septembre 2013

Lieu : Heidelberg (Allemagne)

Thème : « *Affection et relation, le cadre du travail balint* »

(« *Attachment and relationship, the frame of Balint work* »)

Contact : www.balintinternational.com et mapuel@wanadoo.fr

Comité Scientifique : Henry Jablonski, Paul Sackin, Andrew Elder, Marie Anne Puel, Michèle Parée, Ritch Addison, Ann Sinclair, Jeff Sternlieb, Don Nease, Mark Budow, Guenther Bergmann, Heide Otten, Ernst Petzold, Philip Herzog, Frank Meumann, John Barton, Ruth Dunn, George Brandao, Tove Mathiesen, Dorte Kjeldmand.

Langue officielle : anglais mais possibilités de groupes balint en français si le nombre d'inscrits est suffisant.

Société Balint hongroise : 3e weekend end de groupes Balint

Date : vendredi 24 (14h) - samedi 26 (12h) mai 2013

Lieu : Regina Mundi Cloister, près de Budapest.

Thème : petits groupes, grands groupes, groupes de leaders, conférence, et « visiter de la maison de Michael Balint, en sentir l'atmosphère, comprendre l'origine de la méthode »

Traduction assurée, groupes Balint en anglais

Note : Deux jours, une nuit et trois repas : 100 euro

Trois jours, deux nuits et six repas : 150 euro

Formation intensive au leadorat Balint (American Balint Society, ABS)

Date : 21-24 mars 2013

Lieu : Santa Rosa, Californie (Etats-Unis)

Thème : formation au leadorat Balint : les participants se forment en remplissant des grilles d'appréciation au sens d'évaluation après leur groupe Balint et les pairs de leaders « tournent » tout au long des quatre jours.

Contact : la société américaine Balint ou mapuel@wanadoo.fr

Le programme est disponible sur le site américain.

<http://www.americanbalintsociety.org>

Prix d'Ascona

- Le « Prix d'Ascona » a gardé son nom même s'il n'est plus attribué à Ascona comme auparavant. Les « récompenses » des étudiants sont attribuées par les fonds de la FBI
- Destiné aux étudiants en médecine de tous les pays : écrit sur la relation médecin-malade du point de vue de l'étudiant (les maîtres de stage en particulier sont invités à informer leurs étudiants sur ce prix). Montant : 5000€.
- Date limite : 31 décembre chaque année.
- Adresse d'envoi : geschaefsstelle@balintgesellschaft.de
- Renseignements : www.balintinternational.com
- Les Prix sont remis en plénière lors des congrès Balint internationaux. En 2010, les trois étudiants lauréats ont été particulièrement appréciés et applaudis au congrès de Philadelphie de 2011 où ils ont pu faire état de leurs travaux, lesquels sont parus dans les actes du congrès.

Rappel : Comité international/formation des leaders

Un groupe de délégués de la FBI s'est porté volontaire pour organiser un Séminaire international tous les deux ans. Le premier séminaire international a eu lieu en 2010 à Copenhague, le deuxième en 2012 à Charleroi. Le prochain aura lieu en 2014.

Le **Comité** est composé de : **Andrew Elder** (Président de la Société Balint anglaise), **Heide Otten** (ex présidente de la Société Balint allemande), **Michel Delbrouck** (ex trésorier de la FBI et ex président de la Société Balint belge), **André Matalon** (Société Balint israélienne), **Don Nease** (Etats-Unis, vice-président de la FBI).